



# Verksamhetsberättelse 2023



## SAMMANFATTNING 2023

### Höjdpunkter

Under 2023 fortsatte föreningens arbete med att driva en egen hall och skapa en mötesplats för alla medlemmar. Det långsiktiga målet är att driva en hall i egen regi för att skapa rätt förutsättningar för föreningens aktiva, vara en trygg punkt för de som behöver när skoldagen tagit slut eller ett ställe att bara träffa kompisar och ha kul tillsammans. Förhandlingar och diskussioner har förts med fastighetsägare och kommun och under 2024 väntar vi med spänning på kommunens beslut.

2023 var också året när föreningen startade en ny tävlingsgrupp för barn födda 2016, trupp Grön. Utöver detta startades även 5 nya grupper och föreningen växte med 170 fler aktiva. Tack vara alla ideella eldsjälar, vuxna som ungdomar, kan vi få verksamheten att fungera år efter år.

Att föreningen dessutom fortsätter växa i antal medlemmar är ett kvitto på att vi gör något bra!

### En framåtblick

En egen mötesplats i form av en gymnastikhall, hade bidragit i föreningens arbete mot att inkludera och skapa möjlighet för alla att kunna träna gymnastik. Målet är att utveckla grupperna Alla kan gympa, där helt fantastiska förutsättningar hade kunnat skapas i en egen hall. Att låta cheerleading, gymnastik och parkour träna ihop och lära av varandra, möjliggöra samarbeten med skolor och fritids, utöka seniorverksamhet och erbjuda dagpass för föräldrar och barn.

Ett positivt besked från kommunen hade inneburit en oerhört lyft för alla föreningens medlemmar, kringliggande samhälle och Halmstad kommun som stort.

Styrelsen 19 februari 2024



## RÖRELSEGLÄDJE FÖR ALLA

Halmstad Gymnastikförening (HGF) är en ideell förening som verkar i Halmstad med omnejd. Föreningen är till för sina medlemmar och det är medlemmarna som styr föreningen genom att på årsmötet välja styrelse och övriga funktionärer samt besluta om verksamhetsinriktning och ekonomi.

HGF följer Riksidrottsförbundets, Svenska Gymnastikförbundets, Barnkonventionen och Halmstad kommuns riktlinjer för barn- och ungdomsverksamhet. Föreningen följer även den gällande dataskyddsförordningen (GDPR).

Föreningen har över 1 400 barn, unga och vuxna som tränar med oss varje år i ett brett spektrum av idrott på alla nivåer, från motionär till elit, fördelade på ca 55 grupper: Gymnastik, parkour & trix, cheerleading, Alla kan gympa, vattengymnastik, familjegymnastik, gruppträning, tävlingsgrupper och seniorgrupper. Vi möts i idrotten och har roligt tillsammans och allt är möjligt tack vare många människors ideella insatser. Tillsammans skapar vi något värdefullt.

## DET HÄR ÄR VÅRT UPPDRAG

Halmstad Gymnastikförenings uppdrag är att skapa meningsfull fritid åt barn, unga och vuxna i Halmstad med omnejd. Föreningens verksamhetsidé är att bedriva idrott på alla nivåer och att skapa en trygg och inkluderande mötesplats.

## DET HÄR ÄR VÅR VÄRDEGRUND

Halmstad Gymnastikförening vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt som psykiskt som socialt och kulturellt.

Därför vill vi utforma vår idrott så att:

- De som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet
- Den inom sin verksamhet motverkar våld och rasism
- All barn- och ungdomsverksamhet bedrivs i en drog- och alkoholfri miljö
- Den verkar för integration och jämställdhet
- Den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll

VIGER DIG EN GRUND ATT STÅ PÅ!



## STYRELSE

| UPPDRAK         | NAMN                                   |
|-----------------|----------------------------------------|
| Ordförande      | Annelie Fager                          |
| Vice ordförande | Pia Agmyr                              |
| Sekreterare     | Nelly Gardewik                         |
| Kassör          | Mia Samskog Qvarnström                 |
| Ledamot         | Patrik Elisson                         |
| Ledamot         | Patrik Levin                           |
| Ledamot         | Pernilla Agmyr                         |
| Suppleant       | Therese Siren Fredriksson              |
| Suppleant       | Sandra Nyholm                          |
|                 |                                        |
| ÖVRIGA UPPDRAG  | NAMN                                   |
| Revisorer       | Alexandra Schultz & Nina Levin         |
| Valberedning    | Pia Agmyr, Mia Samskog, Pernilla Agmyr |
| Verksamhetschef | Malin Hedenberg                        |

## ÅRSMÖTE 2023

Halmstad Gymnastikförening höll årsmöte den 9 mars 2023. Till mötesordförande valdes Patrik Elisson och till sekreterare Malin Hedenberg. Sedvanliga punkter avhandlades under mötet. Under 2023 hölls ett extra årsmöte den 15 augusti. Mötet hölls för att ta ett större ekonomiskt beslut i arbetet för föreningens framtida hall.

## STYRELSEMÖTEN

Styrelsen har under året haft nio ordinarie protokollförda möten, samt flertalet arbetsmöten som ej protokollförts. Samtliga styrelseledamöter har haft olika ansvarsuppgifter inom ramen för Halmstad Gymnastikförenings verksamhet, för att styrelsen ska vara uppdaterad inom olika verksamhetsområden inför varje möte.

## VERKSAMHET 2023

Under 2023 har föreningen haft 1420 aktiva fördelat på 55 grupper, 314 aktiva killar & 1106 aktiva tjejer. Föreningen växer fortfarande i medlemsantal varje år. Verksamheten har kunnat bedrivas med hjälp av 156 ledare.



## GRUPPER

Sammanslagningar, samträningar och förflyttningar inom grupper görs kontinuerligt för att möta de aktivas olika behov. Det finns ett antal ledare i varje grupp som disponerar sina dagar utefter deras förutsättningar med arbete och skola. Nedan visar uppdelningen per nivå vid årsskiftet:

| Aktiva 2023      |                   |
|------------------|-------------------|
| Grupp            | Antal aktiva      |
| Familjegymnastik | 101               |
| Mini             | 287               |
| Barn             | 353               |
| Bas              | 185               |
| Trupp Träning    | 173               |
| Trupp Grön       | 25 (start hösten) |
| Trupp Gul        | 59                |
| Trupp Röd        | 36                |
| Trupp Vit        | 26                |
| Trupp Turkos     | 29                |
| Trupp Blå        | 25                |
| Trupp Lila       | 14                |
| Senior/Junior    | 32                |
| Trix             | 43                |
| Alla Kan Gympa   | 13                |

### Familjegymnastik

“Aktiv start” - Familjegymnastik vänder sig till de allra minsta, 1–3 år.

I familjegymnastiken är mamma eller pappa med och tränar med sitt barn. Allt görs tillsammans och det är därför viktigt att både barn och vuxna är träningsklädda. Barn och vuxna vägleds genom passet av en ansvarig ledare. Ledaren ser barnens olika behov och uppmuntrar till utveckling. Deltagarna får utvecklas i egen takt, aktiviteterna är enkla och barnanpassade där samverkan mellan barnen uppmuntras. Ledarens förklaringar hålls på en tydlig och enkel nivå.

Här tränas gymnastikens grundformer: krypa, gå, klättra, rulla, balansera, hoppa, springa, stödja, kasta, fånga, åla och hänga.

### Mini & Barn

Under 2023 har grupperna tränat på grunderna inom gymnastik: kullerbyttor, rulla, hoppa, stå på händer osv. Men barnen har också tränat på att lyssna och följa instruktioner samt att samarbeta med andra personer. Under höstterminen fokus varit mycket på koordination och samarbete för att barnen ska lära känna varandra. Passet börjar alltid med samling, med närvarokoll och samtal med barnen om dagens



planer. Efter samlingen är det uppvärmning och stretch samt ta fram redskap till dagens hinderbana. Varje pass är utformade för att försöka få med alla grundformer - hoppa, rulla, klättra, hänga, fånga osv.

Under 2023 har grupperna uppnått följande: kullerbyttor blev alla barn bra på och för varje träning såg man hur barnen lärde sig och hur de tog in information och instruktioner. Övningarna för grunderna blev även där bättre och bättre, till exempel "bygga hus", hopp på satsbräda eller balans. Barnen vågade göra mer och tog mer plats, vilket visar att de blev mer bekväma med övriga barn och oss ledare.

## Bas

Basgrupperna har tränat mycket på att grunderna i gymnastik och att övningarna ska vara utföras så tekniskt rätt som möjligt. Övningarna har bestått av kullerbyttor, hjula, handstående-nedrullning (med pass), trampett med enkla hopp, enkla styrkeövningar och samt information och om varför man måste ha spänning och styrka i gymnastik för att kunna klara av vissa övningar. Stretchen är en viktig del av träningen och körs både innan hinderbana och efter för att varva ner lite. Under årets gång har övningarna blivit bättre och bättre och det syns en tydlig utveckling från första träningen till den sista.

## Trupp Träning

Barnen i Trupp träning tränar gymnastik en gång i veckan. Grupperna består av barn med blandade kunskaper i gymnastik, vissa har aldrig tränat och vissa har tränat hela livet, vilket gör att utmaningen varit att hitta övningar som kan varieras beroende på den aktiva, förenkla för de nya och utmana de som kommit längre i utvecklingen för att de fortsatt ska tycka gymnastik är roligt. Fokus har varit att se alla barn och försöka utmana dem på deras nivå. Varje träning inleds med samling där ett par återkommande grundregler för att minimera skador och skapa ett bra träningsklimat. Under året har vi tränat på grunder så som hjulning, kullerbyttor, rondat, handvolt, ljushopp, x-hopp och volt. Några har börjat lära sig volt, handvolt och rondat. Träningen innehåller allt från väldigt lätta basövningar upp till medel avancerade tävlings övningar både på trampett och tumbling, helt beroende på vilken kunskapsnivå gymnasten ligger på.

## Trix

Trix är för dig som inte vill göra en vanlig traditionell kullerbyttor utan du vill utöva den på ditt sätt, kanske göra den på snedden? I stället för ett vanligt rakt hopp på trampetten så testar vi en snurr eller ett trixhopp?

I Trix får du utmanas med en hinderbana inspirerat av ninja warrior. Du får testa på allt ifrån att svinga dig i lianer till att hoppa mellan hinder. Trix är en blandning/inspirerat av gymnastik och parkour. Barnen får en chans att lära sig gymnastiska övningar såsom hjula och stå på händer och även svårare övningar efter hand.

I Trix är inte det viktigaste att allas övningar ser likadana ut utan att kanske hitta en övning som är unik för just dig.

## Trupp Grön

Trupp Grön, som startades hösten 2023, är en tävlingstrupp för barn födda 2016. Gruppen tränar två dagar i veckan med fokus på grundövningar för att skapa rätt grund att bygga vidare på. Målet för träningen är att



ha roligt, utmana gymnasterna efter deras förutsättningar samt stärka gruppsammanhållningen. Trupp Grön tävlar sin första tävling våren 2024.

## Trupp Gul

Trupp Gul är en tävlingstrupp med barn födda 2015 som tränar två gånger i veckan. Träningsupplägget är varierande baserat på gymnasternas individuella utveckling med fokus på grundövningar där gymnasterna får träna på övningarnas första och andra fas. Trupp Guls filosofi är att alla ska få vara med och träna efter sina förutsättningar genom ett lekfullt och utmanande sätt, utefter de olika gymnastiska färdigheterna. Under året har barnen i gruppen tagit stora kliv framåt både i sin gymnastiska mognad. Under höstterminen ökade truppen med dubbelt så många gymnaster vilket har gett gymnasterna en möjlighet att utveckla sin sociala förmåga eftersom flera gymnaster i gruppen inte kände varandra sedan innan. Under årets gång deltog trupp gul i tre olika tävlingar;

- Englacupen med 4 lag i nivå 9 den 11 februari - truppens första tävling.
- Varbergsklassen med 2 lag i nivå 8 den 30 april
- Upphoppet med 2 lag i nivå 9 och 1 lag i nivå 8 den 19 november

Tävlingarna var både utmanande och motiverande för gymnasternas vidareutveckling inom tävling och trupp gymnastik. Truppen var även med och visade upp sig på föreningens årliga våruppvisning och juluppvisning där gymnasterna fick visa sina övningar i ström men också de svåraste övningarna det har lärt sig under terminens gång.

## Trupp Röd

Trupp röd är en tävlingsgrupp med barn födda 2014. Gruppen tränar två dagar i veckan.

Träningsupplägget har fokus på grundpositioner och förövningar och varvas med löpteknik och fristående träning. Övningarna varierar baserat på gymnasternas individuella utveckling, det ska vara utmanande för alla på träningarna oavsett gymnastiska färdigheter. Det ska vara roligt att träna samtidigt som det är viktigt med samarbete och att alla känner sig sedda. Det är viktigt att barnen tycker det motiverande att komma till träningarna för att vilja fortsätta utvecklas.

Under 2023 har Trupp Röd börjat att tävla och ställt upp på tre tävlingar, två under vårterminen och en under höstterminen. Fokus har varit att prova på hur det är att tävla och teamkänslan att tävla som lag. Gruppen har ställt upp med två lag på respektive tävling och gymnasterna tyckte det varit spännande och kul. Inför tävlingarna har de aktiva fortsatt med att utveckla de tekniska färdigheter som krävs men har också under terminen börjat prova på svårare moment för att motivera de gymnaster som kommit lite längre i sin utveckling.

Målet 2024 är att ställa upp på tävlingar två gånger per termin och att gymnasterna får delta på olika nivåer beroende på var de är i sin utveckling. Vi kommer att fortsätta jobba med teamkänslan och motivationen då det ska vara roligt att komma till våra träningar.



## Trupp Vit

Trupp Vit är en tävlingstrupp med barn födda 2013 som tränar tre dagar i veckan.

Träningsupplägget varierar baserat på gymnasternas individuella utveckling och gruppens nivå. Gymnasterna tränar på volter och skruvar på trampett samt handvolt och flickis (flickis/salot) på tumbling. Det ska vara roligt och utmanande för alla oavsett gymnastiska färdigheter. Att se alla barn, träna grundförutsättningar, utmana och ha kul är våra ledord.

Under året har många barn i gruppen tagit stora kliv framåt både i sin gymnastiska mognad, men även utvecklat sociala förmågor då gruppens sammansättning fortfarande förändras inför varje termin.

Under 2023 har Trupp Vit har tävlat i:

- Våren 2023, Varbergscupen med 2 lag. Lagen tävlade i tumbling och trampett och fick poäng över snittet.
- Under hösten 2023 så startades terminen med deltagande i tävlingen Gympa Natt och Dag. Kul och intensiv helg.
- Under hösten tävlade gruppen i Höstkampen (Falkenberg) och Varbergsklassen.

Gymnasterna tävlar nivå 7 och tanken är två tävlingar per termin med förhoppning om att kunna kliva upp en nivå under 2024.

Vi hoppas på lika bra utveckling framåt och välkomnar tävlingarna som ligger framför

## Trupp Turkos

Trupp Turkos är en tävlingstrupp med gymnaster födda 2012. Gruppen tränar tre dagar i veckan och glädjande nog fortsätter gruppen att växa i antal. I slutet av 2023 tränade 31 barn i Trupp Turkos.

Träningsupplägget varierar baserat på gymnasternas individuella utveckling. I slutet av 2022 lades friståendet till träningsprogrammet med mål att tävla med detta under 2023. Att se alla barn, utmana och ha kul är våra ledord. Under året har många barn i gruppen tagit stora kliv framåt, både i sin gymnastiska mognad men även i utvecklingen av deras sociala förmågor. Trupp Turkos är en grupp där alla stöttar varandra, blir glada för varandras framsteg, relationer skapas och barnen får vänner utanför sitt eget närområde.

Eftersom det är många barn i gruppen medför det att två lag anmäls till varje tävling. Under 2023 deltog Turkos i följande tävlingar:

- Englacupen, fyra lag.
- Våren 2023, Varbergsklassen (nivå 6 och nivå 7)
- Gympa Natt och Dag, fyra lag i två olika klasser. Bra resultat och där alla lag gick vidare några omgångar.
- Hösten 2023, Höstkampen i Falkenberg (nivå 6). Bra resultat, guld i fristående och brons i trampett
- Hösten 2023, Varbergsklassen (nivå 6). Bra resultat, guld i tumbling och silver i fristående.



Utöver tävlingarna avslutades varje termin med deltagande i de föreningsgemensamma uppvisningarna i maj och i december.

## Trupp Blå

Trupp blå är en tävlingstrupp med gymnaster födda 2010–2012. De tränar tre gånger i veckan, två redskapsträningar och en friståendeträning. Vi tränar för att tävla och lägger upp träningarna därefter. Under 2023 deltog trupp Blå i följande tävlingar:

- Våren 2023 deltog truppen i två tävlingar där de i Regionsfemman tog en topp tre poäng på fristående, mycket välförtjänt efter hårt arbete med friståndet.
- Under augusti deltog Trupp Blå för första gången på Gympa natt och dag där samtliga lag tog sig vidare från sin grupp.
- Under hösten 2023 tävlade Trupp Blå i fristående där de placerade sig på en andra plats

Terminen avslutades med en trivselkväll på Yoump.

## Trupp lila

Trupp lila är en tävlingsgrupp med tjejer och killar födda 2006–2010. De tävlade under 2023 på rikstreaan nivå. De tränar 2 dagar i veckan i Gymnastikens hus.

## Senior/junior

Gymnastik är allsidig, rolig och utvecklande träning för alla med den egna kroppens rörelser i centrum. Det är därför gymnastik är grunden i all idrott. Oavsett ålder är alla välkomna och det spelar ingen roll vilken nivå man befinner sig på. Kanske har man tränat gymnastik tidigare, eller kanske varit föräldern som varit bänkad under barnens träning och känt att "det där ser riktigt roligt ut".

## Alla kan gympa

Alla Kan Gympa är ett koncept inom Svenska gymnastikförbundet och erbjuder gymnastik för barn, ungdomar och vuxna med rörelsehinder och/eller speciella behov.

Hos Alla Kan Gympa kan alla gymnaster, oavsett funktionsnedsättning, träna för att nå sin fulla potential. Här får alla uppleva glädjen i att röra sig efter sin förmåga. Från grundläggande rörelseaktivitet till kullerbyttor och voltträning. Det tränas kondition, styrka och balans, rörelse till musik och redskapsbanor.

Alla Kan Gympa har något spännande, roligt och engagerande för alla och gymnastik ger många fysiska och sociala fördelar för deltagarna, t.ex. att utveckla sociala förmågor, samspråka med andra och bygga förtroende.



## CHEERLEADING

| Cheerleading         |              |
|----------------------|--------------|
| Grupp                | Antal aktiva |
| Cheerleading träning | 74           |
| Cheerleading tävling | 33           |

## Clouds

Clouds är föreningens nybörjarlag för barn födda 2011-2015. Gruppen övar på grundgymnastik såsom hjulning, handstående, kullerbytta fram/bak och hoppar ljus- och X hopp i olika formationer. De övar "motions" och stuntar below prep level.

Under vår- och juluppvisningen fick Clouds chansen att visa upp det program som de lärt sig under terminen och var så nöjda efter uppträdandet! Gruppen blickar nu framåt och hoppas att våruppvisningens show blir lika bra.

## Mist

Mist är ett träningslag för barn födda 2011-2015-som har erfarenhet av cheerleading eller gymnastik i tidigare år. Gruppen fortsätter att utveckla grunder inom sporten och finslipar allt de har lärt sig under tidigare terminer.

Under höstuppvisningen visade de upp det program som de övat på under hösten. Mist längtar till vårterminen så de kan bygga på nya grejer till programmet.

## Ice

Våren 2023 fick laget ett smakprov på hur det känns att tävla och prestationen var verkligen på topp! Gruppen hade så kul och ser fram emot kommande tävlingar.

Ice blev officiellt ett tävlingslag hösten 2023 och tävlar i klassen Junior Level 1. Gruppen tränar 5h i veckan och övar på avancerade hopp och gymnastik som ingår i den klass som tävlas i.

Gruppen bygger prep level och övar bland annat på kombinationer med inversion, lib och cradle.

I december tävlade gruppen sin första tävling i Göteborg - Nordic All Level Championship. Gruppen hade roligt och fick med sig en massa inspiration, glädje och gemenskap.

Under juluppvisningen var Ice med på både första och andra showen och resultatet var ett gäng nöjda barn!

## Breeze

Breeze startade våren 2023 för aktiva födda 2008-2012. Gruppen är avsedd för nybörjare inom sporten och repeterar alla grunder och finslipar teknik.

Breeze hoppar ljus-, X- och grupperat hopp i olika formationer med gymnastikövningar och olika stunt below prep level och har under hösten tränat mer på prep level base.

Trots att gruppen bara tränat en termin deltog dem på föreningens våruppvisning med ett program som de lärt sig på 14 träningar!

Under juluppvisningen fick Breeze visa upp sitt program med hopp, gymnastik, stunt och även pyramid som avslutades med en dans. Breeze ser fram emot att bygga och utveckla sitt program kommande år.



## Thunder

Januari 2023 åkte Thunder till Stockholm för att vara med på öppningsceremonin för finalen under Handbolls VM. Det var ett nervöst ögonblick men uppträdandet gick galant och det var en otrolig upplevelse som gruppen kommer att leva länge på.

Thunder var i Malmö och deltog på DM samt i Nyköping för att tävla JAMfest! Gruppen har haft en kul tid tillsammans under träning och tävlingsresor men laget är nu satt på paus från hösten 2023.

## PARKOUR

| Parkour |              |
|---------|--------------|
| Grupp   | Antal aktiva |
| Parkour | 87           |

Parkour är en aktivitet för barn och ungdomar där man tränar på att på ett smidigt och roligt sätt ta sig förbi hinder i olika former. Träningen riktar sig till både killar och tjejer.

### Parkour RÖD

Parkour Röd jobbade mycket med grundrörelser, att i ett lugnt tempo lära ut grundläggande parkourrörelser och kombinationer utav dessa i en säker miljö.

### Parkour BLÅ/SVART

I Parkour Blå/Svart utvecklas grundrörelserna till mer avancerade kombinationer. Gruppen tränar även på de grundläggande volterna som används inom parkour/freerunning.

## ÖVRIG VERKSAMHET

| Övrig verksamhet         |              |
|--------------------------|--------------|
| Grupp                    | Antal aktiva |
| Halmstad GF Studs/Tabata | 31           |
| Vattengymnastik          | 20           |



## TÄVLINGAR & ARRANGEMANG

Under 2023 anordnade föreningen:

- Uppvisning med tema – “Ursäkta jag har kommit fel”, den 14 maj i Halmstad Arena.
- Juluppvisning den 9 december i Halmstad Arena med Jultema.
- Gympa natt och dag den 18–20 augusti i Oskarström
- Sportlovsläger & höstlovsträning under 3 dagar i Sannarpsgymnasiet för de aktiva som ville träna extra. Något som blivit mycket uppskattat.

## ANDRA AKTIVITETER

Alla grupper har haft egna avslutningar på terminerna med bland annat lek- och grillkvällar med föräldrar, fika eller trivselkväll på Yoump. Ett par grupper har haft gemensamma avslutningar för att lära känna varandra bättre.

Utöver de ordinarie grupperna har föreningen också haft inbokade studspass med möhippor, kompisgäng mm under året.

Trupp Vit, Turkos, Blå och Lila var även på träningsläger på Lingvallen i november 2023. Ett tillfälle att lära känna varandra och umgås även utanför träningshallen och samtidigt få möjlighet att testa på svårare övningar i välutrustade hallar.

## INVESTERINGAR

Föreningen har under 2023 köpt redskap till Fyllingeskolan: ansatsklossar, tjockmattor, kilar, sockerbitar.

## UTBILDNING

Föreningen eftersträvar utbildade ledare.

| Utbildning 2023              |                |
|------------------------------|----------------|
| Utbildning                   | Antal som gått |
| Basutbildning                | 8              |
| Trupp A                      | 3              |
| Trupp B                      | 4              |
| Trupp C                      | 1              |
| Digitala utbildning          | 11             |
| Regionsdomare nivå 6–9       | 7              |
| Cheerleading tävlingstränare | 1              |



## SPONSORER, LOTTERIER & ANDRA INKOMSTER

### Sponsorer

Gekås - Guldpaket

### Idrottsrabatten

Varje termin säljer/köper alla våra medlemmar idrottsrabatten. Under 2023 har vi sålt ca 3140 st

### Försäljning vårterminen

Under vårterminen sålde vi ägg till påsk. Inget säljkrav och högst frivilligt för de aktiva att delta i försäljningen.

### Uppesittarlotter/kalendrar/sverigelotter:

Alla aktiva i föreningen fick ett kuvert med tolv uppesittarlotter var och ett kuvert med sju julkalendrar & tolv Sverigelotter. Tävlingsgrupperna fick två kuvert var. Inga säljkrav, alla gör så gott de kan!

Alla som sålde ett helt kuvert fick vara med på en utslagsfråga och hade chans att vinna ett presentkort i valfri butik på 500 kr. Fem vinster på uppsittarkuvertet och fem vinster på kalendern kuvertet fanns i potten. Årets vinnare var:

| Kalendrar totalt 3722 st | Uppesittarlotter totalt 6535 st |
|--------------------------|---------------------------------|
| Athena Nguyen            | Julia Hvit                      |
| Ally & The Claesson      | Ellie Holmberg                  |
| Vendela Nilsson          | Vendela Nilsson                 |
| Leia Kullenberg          | Vill ej publicera namn.         |
| Vill ej publicera namn.  | Vill ej publicera namn.         |

Föreningens aktiva sålde även 38 st dubbellotter & ca 7500 st Sverigelotter

## MEDIA

### Hallandsposten

I november 2023 publicerades två artiklar om föreningens arbete för en egen hall tillsammans med Klasens fastigheter.

### Sociala Medier

Föreningen har konton på Facebook och Instagram där det görs inlägg minst en gång i veckan. Tävlingsgrupperna har även egna Instagramkonton.

### Halmstadsport

Halmstadsport har sänt live från Gympa Natt och Dag i, en tävling som anordnades i augusti 2023.



## HEMSIDOR

[www.halmstadgf.se](http://www.halmstadgf.se)

Regelbunden information om aktuella händelser från föreningen. Ansvariga för hemsidan är tränare i tävlingsgrupperna och verksamhetschefen.

## Idrott online

Föreningen är knuten till Idrott Online vilket är ett gemensamt verksamhetssystem för svensk idrott.

## Medlemsregister/ IT- funktion

Halmstad GF:s internetbaserade medlemsregister är SportAdmin. Anställda & ledare har olika behörighetsgrader och tillgång till systemet. Behandlingen av personuppgifter sker enligt GDPR.

Föreningens fakturering är kopplad till medlemsregistret och fakturor skickas via mejl. Närvarorapportering sker digitalt via Sportadmin och systemet är kopplat till Halmstad Kommun och RF för elektronisk redovisning av LOK-stöd.

HGF:s bokföring görs fortlöpande av kansliets personal, affärssystemet Visma.

## ÖVRIGT

### Gåvor och julklappar

- Föreningen gav alla ledare en julklapp, en ryggsäck med föreningens logotyp.
- Ledarna fick under vårterminen en varsin ledartröja/jacka.
- Under vårterminen delade föreningen ut gratis årströja till alla medlemmar, årets tröja var grå.

### Kollektion

Föreningens webbshop drivs i samarbete med Sportringen Halmstad. Beställning och betalning görs via dem. Under året har även försäljning skett av kvarvarande lagervaror, tex paraply, handdukar, mössor, kylväska via föreningens hemsida. Föreningen hade en julklappskväll tillsammans med Sportringen den 14 december där alla medlemmar fick 25 % rabatt i butiken.



## MÅLUPPFYLLNAD 2023

|                                                                                                                           |                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Barnverksamhet</b>                                                                                                     |                   |
| Alla grupper från föregående år ska vara igång                                                                            | Uppfyllt          |
| Utöka barnverksamheten, de som stått i kö ska få en plats under året                                                      | Uppfyllt          |
| Utöka 1 grupp för parkour där vi har många på kö                                                                          | Uppfyllt          |
| Fortsätta med att utveckla öka vårt nya koncept Trix Träning                                                              | Uppfyllt          |
| Öka antalet utövare födda 08 & tidigare i våra träningsgrupper                                                            |                   |
| Behålla fler killar i gymnastikgrupperna – ev en trampettgrupp                                                            | Start vår 2024    |
|                                                                                                                           |                   |
| <b>Truppmål</b>                                                                                                           |                   |
| Starta upp en tävlingsgrupp för barn födda 2016-som är nästa ålder på tur                                                 | Uppfyllt          |
| Kunna erbjuda plats till dem som står på kö till våra trupper, fler ledare/lokaler                                        | Uppfyllt          |
| Trupperna ska tävla i de tävlingar de lämnat in till styrelsen att de önskar delta i                                      | Uppfyllt          |
| Vi ska ha minst en föreningsdomare                                                                                        | Uppfyllt          |
|                                                                                                                           |                   |
| <b>Arrangemang</b>                                                                                                        |                   |
| Anordna Sport & höstlovs läger                                                                                            | Uppfyllt          |
| Vi ska ha minst en uppvisning med hela föreningen                                                                         | Uppfyllt          |
| Vi ska vara med och anordna Gympa Natt & Dag                                                                              | Uppfyllt          |
|                                                                                                                           |                   |
| <b>Ledare</b>                                                                                                             |                   |
| Få in fler ledare så vi kan starta upp fler grupper.                                                                      | Uppfyllt          |
| Ha 4-5 anställda tränare på ca 15 timmar i veckan var.                                                                    | Uppfyllt          |
| De ledare som behöver utbildning ska få det                                                                               | Uppfyllt          |
| Ha en större träff med alla våra ledare inför höstterminen                                                                |                   |
| <b>Föreningsorganisationen</b>                                                                                            |                   |
| Utveckla föreningsstrukturen                                                                                              | Påbörjat          |
| Skapa undergrupper till styrelsen                                                                                         | Våren 2024        |
| Starta upp en ungdomssektion                                                                                              | Skjutit till 2024 |
|                                                                                                                           |                   |
| <b>Långsiktiga mål</b>                                                                                                    |                   |
| Starta en projektgrupp som jobbar mot en framtida hall                                                                    |                   |
| Fortsätta arbetet tillsammans med Halmstad kommun mot bättre förutsättningar för gymnastiken och bättre utrustade hallar. | Pågående arbete   |
| Skapa arbetsgrupper som hjälper oss i målet för egen hall                                                                 |                   |
| Driva vår egen hall                                                                                                       |                   |



## EKONOMI

**Balansräkning****2022****2023***Tillgångar*

|                                              |                  |                  |
|----------------------------------------------|------------------|------------------|
| Kortfristiga fordringar                      | 445              | 3 734            |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | 195 000          | 323 075          |
| <b>Summa övriga kortfristiga fordringar</b>  | <b>195 445</b>   | <b>326 809</b>   |
| Kassa och Bank                               | 3 547 482        | 5 185 738        |
| <b>Summa tillgångar</b>                      | <b>3 742 927</b> | <b>5 512 547</b> |

*Eget kapital och skulder*

|                                              |                  |                  |
|----------------------------------------------|------------------|------------------|
| Eget kapital                                 | 2 236 344        | 2 955 210        |
| Årets resultat                               | 718 866          | 2 018 538        |
| <b>Summa eget kapital</b>                    | <b>2 955 210</b> | <b>4 973 748</b> |
| Kortfristiga skulder                         | -19 054          | -14 686          |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | 806 771          | 553 488          |
| <b>Summa kortfristiga skulder</b>            | <b>787 717</b>   | <b>538 802</b>   |
| <b>Summa Eget kapital och skulder</b>        | <b>3 742 927</b> | <b>5 512 550</b> |



| Resultaträkning              | 2021             | 2022             | 2023             |
|------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| Medlemsavgifter              | 217 820          | 249 006          | 287 504          |
| Träningsavgifter             | 1 195 472        | 1 464 734        | 2 050 646        |
| Läger/Tävling                | 50 401           | 144 466          | 205 899          |
| Uppvisning                   | -                | 307 953          | 318 815          |
| Försäljning                  | 800 272          | 165 363          | 2 335 170        |
| Sponsring                    | 5 298            | 11 611           | 27 818           |
| Bidrag                       | 276 648          | 276 336          | 295 568          |
| Övriga intäkter              | 1405             | 395              | 2148             |
| <b>Summa rörelseintäkter</b> | <b>2 547 315</b> | <b>2 619 865</b> | <b>5 523 566</b> |

|                                    |                   |                 |                   |
|------------------------------------|-------------------|-----------------|-------------------|
| Inköp av varor                     | -455 582          | -74 075         | -141 845          |
| Kostnader läger/tävling/uppvisning | -212 174          | -399 620        | -408 584          |
| Försäljningskostnader              | -455 743          | 80 544          | -1 210 435        |
| Lokalkostnader                     | -45 307           | -49 355         | -46 843           |
| Övriga kostnader                   | -81 422           | -63 081         | -125 877          |
| <b>Summa rörelsekostnader</b>      | <b>-1 250 227</b> | <b>-505 588</b> | <b>-1 933 584</b> |

|                        |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|
| <b>Rörelseresultat</b> | <b>1 297 088</b> | <b>2 114 278</b> | <b>3 589 982</b> |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|

|                   |            |            |            |
|-------------------|------------|------------|------------|
| Personalkostnader | -1 150 056 | -1 391 400 | -1 619 448 |
|-------------------|------------|------------|------------|



|               |   |   |   |
|---------------|---|---|---|
| Avskrivningar | - | - | - |
|---------------|---|---|---|

|                    |   |       |        |
|--------------------|---|-------|--------|
| Finansiella poster | - | 1 859 | 63 287 |
|--------------------|---|-------|--------|

|                          |                |                |                  |
|--------------------------|----------------|----------------|------------------|
| <b>BERÄKNAT RESULTAT</b> | <b>147 032</b> | <b>724 736</b> | <b>2 033 822</b> |
|--------------------------|----------------|----------------|------------------|