

Välkommen till Halmstad Gymnastikförening



Vi startade år 1949. Idag driver vi gymnastik, cheerleading & parkour runt om i Halmstad kommun.

Vi i Halmstad Gymnastikförening vill:

- Ge alla, oavsett ålder, möjlighet till rolig och kvalitativ träning.
- Bedriva gymnastik, parkour, cheerleading och därigenom skapa ett positivt idrottsintresse hos de aktiva.
- Skapa möjligheter till en aktiv fritid samtidigt bidra till individens fysiska och psykiska utveckling.
- Uppnå trivsel i vår verksamhet med gemenskap och glädje på träning och tävling för våra barn- och vuxengrupper liksom för elitgrupperna/tävlingsgrupperna.
- Ge våra medlemmar trygghet, glädje, lek och mycket rörelse.
- Att alla skall ta hänsyn till varandra och vara goda kamrater.
- Att verksamheten ska bedrivas i en positiv atmosfär och med uppmuntran.
- Alla ska kännas sig välkomna och vi ska ha nått för alla.

Vi vår förening har vi nolltolerans mot:

- Droger och alkohol
- Mobbing, trakasserier och kränkningar

Halmstad Gymnastikförenings ledare

Våra ledare är utbildade efter barnens kunskapsnivå och medlemmarna är försäkrade vilket ger en säker och trygg träning.

Våra ledare skall:

- Vara väl förtrogna med föreningens olika policydokument
- Anpassa träningen efter kunskapsnivå
- Se till att individens lärande går framåt på ett positivt sätt
- Informera om hälsosam livsstil och kostens betydelse
- Vid misstanke om att ett barn far illa meddela styrelse

Ledarpolicy Halmstad Gymnastikförening

Jag som ledare i Halmstad GF skall:

- Vara en god förebild och glädjespridare.
- Sträva efter bra gemenskap i gruppen och visa att mobbing är oacceptabelt.
- Se varje individ och sträva efter att den aktiva kommer och går från träningen med ett leende på läpparna.
- Att viktig information når aktiva via mejl, hemsida, möte med vårdnadshavare mm.
- Inte ta med sig kompis/flickvän/pojkvän till träningen.
- Inte äta godis eller annat snacks under träningen
- Låta mobiltelefonen ligga i väskan under träningen, helst avstängd
- Inför varje kalenderår lämna en verksamhetsidé omfattande gruppens deltagande i tävlingar, uppvisningar mm till styrelsen. Verksamhetsberättelse ska lämnas i slutet av höstterminen.
- Delta i de möten som anordnas med andra ledare och styrelse och kan jag inte närvara vid mötena är jag skyldig att på egen hand inhämta information och material som delas ut.
- Minst 1 ledare från varje grupp ska delta minst 2 gånger på ett år på de obligatoriska träffarna som föreningen anordnar.
- Bära träningskläder vid träningar, tävlingar och uppvisningar
- Använda ett vardat språk tillsammans med gymnasterna
- Se till att sjukvårdslåda finns vid alla tränings- och tävlingstillfällen.
- Prioritera gymnastens säkerhet och trygghet.