

Verksamhetsberättelse  
Halmstad Gymnastikförening  
2014



## **Styrelse**

Caroline Johnsen	Ordförande
Annelie Fager	Vice Ordförande
My Augustsson Hvit	Sekreterare
Maria Adholm Andersson	Kassör
Diana Larsson	Ledamot
Malin Blomqvist	Ledamot
Sandra Pettersson	Ledamot
Therese Sirén Fredriksen	Suppleant

## **Revisorer**

Camilla Torbjörnsson  
Anette Palm Pettersson

## **Revisorsuppleant**

Siv Nilsson

## **Valberedning**

Styrelsen

## **Utbildningsansvarig**

Paulina Magnusson, Therese Sirén Fredriksen

## **Kanslist**

Paulina Magnusson, Annelie Fager & Malin Blomqvist

## **Gymnastikledare**

Alexandra Torbjörnsson	Amanda Göthlin	Amina Boulaabi
Anna Jönsson	Anna Portinsson	Caroline Johnsen
Cecilia Emanuelsson	Christine Larsson	David Bjuringer
Diana Larsson	Elin Agmyr	Elin Månsson
Emilia Gustafsson	Felicia Samuelsson	Gunnel Bertilsson
Hanne Bengtson	Izabella Andersson	Jennifer Göransson
Jeanette Sandberg	Johanna Hansson	Johanna Jakobsson
Johannes Berntsson	Julia Bilen	Jörgen Schrewelius
Lill Karlen	Linn Gerhardsson	Linn Johansson
Linn Lindelöf	Lisa Mathiasson	Louise Andersson
Malin Blomqvist	Malin Palm	Marie Kastrati
Marie Scott	Mathias Bergqvist	Matilda Häggblad
Matilda Lundh	Moa Johansson	My Augustsson Hvit
Nellie Karlén	Nelly Gardewik	Olivia Samuelsson
Pauline Bothén	Peter Widriksson	Saga Naij
Sandra Nilsson	Sandra Pettersson	Sandra Westergren
Sandra Wetterlund	Sandra Wikström	Sanna Peters
Sofie Borgstedt	Sofie Cederfjord	Stephanie Ehne
Theres Lydén	Therese Sirén Fredriksen	Tove Lindmarker
Yvonne Bothén		

## **Föreningens administrativa verksamhet**

Halmstad Gymnastikförening (nedan kallad föreningen) höll årsmöte den 9 mars 2014 i Örjanstugan. Styrelsen har under verksamhetsåret haft 9 st sammanträden.

Styrelsen har haft flera möten tillsammans med ledarna. Ett startmöte inför varje termin, samt ett möte vid terminsavslut.

Föreningen har via ett föräldramöte startat upp föräldragrupper hos trupperna, där varje grupp har två representerade föräldrar inom arrangemang och läger. Interna möten i respektive grupp har ägt rum. Föreningen anordnade en julavslutning för ledarna på Villa Aster i Genevad där ledarna blev bjudna på buffé.

Under 2014 tog styrelsen ett beslut om att avsätta kanslistpositionen som Paulina Magnusson tidigare haft och arbetet är nu fördelat inom styrelsen. Största delen ligger hos Annelie Fager och Malin Blomqvist.

Föreningens ordförande har under halva året varit borta på grund av sjukdom och vice ordförande har istället gått in som ordförande för föreningen.

Föreningen har deltagit i följande externa möten med Arenarådet Halmstad, möte med Österledsskolan och kommunen inför gymna Natt & Dag och Hallands truppkommitté.

## **Föreningens gymnastiska verksamhet**

Verksamheten har utövats av ca 450 gymnaster fördelat på 24 grupper.

Åldersfördelningen ser ut enligt följande: *ca 156st < 6 år och ca 305st >7 år och uppåt.*

Medelåldern i föreningen är 11 år enligt statistiken.

Könsfördelningen är fortfarande majoriteten flickor, men pojkantalet ökar fortfarande.

Könsfördelningen i procent är enligt följande: Kvinnor 75% och män 25%.

Föreningen har utvecklats och startat Parkour, även kallat freerunning handlar om att ta sig fram effektivt i många olika miljöer, specifikt stadsmiljöer med mycket hinder, freerunning lägger till den kreativa sidan i rörelserna genom att man kör volter på olika sätt och speciella rörelser över dessa hinder som är uppsatta. Majoriteten inom parkourgrupperna är män därav en större ökning under året. Föreningen har även utvecklat 8 nya grupper varav 5 är barngrupper, 2 parkourgrupper och 1 ny killtrupp.

Under årets gång har föreningen även anordnat två uppvisningar och en tävling. Tävlingen ägde rum i april månad i Halmstad Arena och arrangerades tillsammans med

Oskarströmsgymnasterna. Uppvisningarna skedde terminsvis, en under vårterminen och en på höstterminen.

## Barnverksamheten:

Under 2014 har alla våra barngrupper jobbat aktivt med att stärka barnens kroppskontroll med hjälp av lek och hinderbanor hjälper ledarna barnen med att aktivt röra på sig och för att hitta rätt motorik för att sedan kunna bygga vidare på övningar med hjulningar, ljushopp. Slottsjordsskolan största gymnaster födda 2005-2007 har även fått arbeta tillsammans med SISU med ett häfte som heter Wilda&Walter som genom att läsa, rita, klippa och klistra lära sig kropp och knopp och hur det är att vara tillsammans i en grupp och vara en bra kompis. Andra barngrupper såsom Gullbrandstorp har tillsammans med ledarna arbetat med avslappning med positiv feedback för att stärka självförtroendet hos barnen. Även Fyllingseskolan arbetar aktivt med att utveckla barnen som individer med hjälp av gymnastikträningen. Men årets höjdpunkt för alla barngrupper under 2014 är när det är uppvisning, under våruppvisningen och juluppvisningen så får alla barngrupper visa för nära och kära vad de har fått träna på under terminen som har varit ofta så har barngrupperna något tema de själva valt inför uppvisningen som barnen tycker mycket om. Sen när terminerna börjar närma sitt slut så har ledarna tillsammans med barnen någon form av avslutning där diplom brukar delas ut och lite fika att mumsa på.

## Truppverksamheten:

Under 2014 har trupperna haft två läger i Växjö tillsammans en gång under januari och en gång i november, under novemberlägret fick de besök av två landslagsgymnaster, Isac Maxelius och Charles Fritzén trupperna fick testa på nya volter och både ledare och gymnaster åkte hem med roliga minnen och mycket nya lärdomar.

**Trupp Grön:** Trupp Grön är en nystartad pojktropp på 29 gymnaster med åldrarna 8-12år som startades höstterminen 2014. De har under halvåret tränat aktivt och deltagit på juluppvisningen samt deltog de på lägret som ägde rum i Växjö under novembermånad. De har hunnit utvecklas mycket under höstterminen och kommer i nästa år att delta på sin första tävling och arbeta aktivt med gemenskapen i truppen och den personliga utvecklingen hos gymnasterna. Det truppen mest ser framemot inför 2015 är att de skall tillsammans med brandstationen i Halmstad, träna tillsammans med brandmännen samt hitta på andra roliga aktiviteter med dem under besöket.

**Trupp Lila:** Under år 2014 har trupp Lila deltagit på novemberlägret som ägde rum i Växjö. Den 26 april deltog trupp Lila i Millitotten det är andra gången som truppen deltar på denna tävling. Gymnasterna tycker det är väldigt roligt att delta på tävlingar då detta är väldigt nytt för denna trupp och de försöker skaffa sig så mycket erfarenhet det bara går fast Millitotten är en tyckatävling. Den andra tävlingen som trupp Lila deltog i var Upphoppet som ägde rum i oktober. Här ställde trupp Lila upp med två lag för att alla skulle ha möjlighet att få delta på något varv då Upphoppet endast innehåller trampett som gren. Det ena laget lyckades klättra upp till en fjärde plats i sin kategori vilket är väldigt bra. Under året har trupp Lila under våren gjort något lite annorlunda än de andra trupperna då de deltog på en uppvisning på Eurostop där gymnasterna fick möjlighet att representera Halmstad Gymnastikförening genom att visa upp vad det är vi lär ut till gymnasterna och hur roligt det är att gymnastisera. De avslutade året med att delta på juluppvisningen som föreningen arrangerat där de visade upp vad de lärt sig under året som gått för alla som kom för att titta på gymnasterna.

**Trupp Vit:** Trupp vit har under 2014 deltagit i tre olika tävlingar. De började med Redskapscupen den 5 april i Halmstad Arena där de tyvärr inte fick någon vidare bra placering men en stor skopa av tävlingsvana som de sedan fick använda sig av på nästa tävling Millitotten som strax därpå ägde rum den 26 april. Millitotten är en ren tyckatävling vilket inte gör tävlingsmomentet mindre för trupp vit utan ser det som ett tillfälle att få ännu mer tävlingsvana och visa upp sin trupp. Sista tävlingen de deltog i var BSG cupen i Borås vilket är en väldigt stor tävling med många deltagande lag. Här hamnade trupp vit på en 8:e placering i hopp och men kammade hem 1:a placering i tumbling vilket givetvis gjorde gymnasterna väldigt glada att lyckas vinna i en så pass stor tävling. Överlag tycker trupp vit det är väldigt roligt att tävla då de inte enbart handlar om att visa upp sig utan även bygger en större stor lag-anda och gemenskap i truppen. Under året som gått deltog trupp vit på de båda läger som ägde rum i Växjö. Samt har de deltagit i båda uppvisningarna där trupp vit visar upp vad de håller på att lära sig för tillfället, vilket kan innebära allt från flickisar på tumbling till frivolt på trampetten.

**Trupp Blå:** Har under år 2014 deltagit i Redskapscupen som ägde rum den 5 april i Halmstad Arena där de fick tävla på nya varv och hamnade på en tredjeplats i fristående. Denna tävling var en träningstävling innan de debuterade på riksnivå i form av Rikstruppen steg 2 under Majmånad även denna ägde rum i Halmstad. Truppen var nöjd och lyckades klara alla sina svårigheter de hade under tävlingen. Trupp Blå har också under årets gång fått möjlighet att samarbeta med SISU om vad gymnasterna tycker är värdefullt med gymnastiken. Trupp Blå sista framträdande på våren var föreningens våruppvisning som ägde rum i april. Sedan avslutade de vårterminen i juni med pizza hemma hos ledaren. Hösten startade med ett läger i Halmstad i början av augusti, efter det bestämde sig trupp Blå att ta det lugnt på tävlingsfronten och har istället satsat på att lära sig nya volter och utvecklas så mycket som möjligt och gjorde endast ett framträdande i form av juluppvisning som ägde rum under decembermånad.

**Trupp Svart:** Trupp Svart har under året som gått deltagit på båda de läger som ägt rum i Växjö. Under vårterminen började de med uppträdande på föreningens våruppvisning där de visade upp de varv de skulle tävla på en vecka senare på Riksmästerskapen 3 uppe i Järfälla. Höjdpunkten för Trupp Svart var under sommaren när de deltog på Eurogym som ägde rum i Helsingborg. Där visade de upp en dans på två olika scener. De fick testa på ett gäng olika workshops, steg 2 trampett, hiphopdans, military fitness och hoppa trampett nere i hamnen med vattnet som landningsbädd. Detta pågick under en hel vecka med truppgymnaster över hela Europa. Höstterminen kickade senare igång och två veckor efter lägret i Växjö åkte truppen tillbaka till Växjö för att delta på sin andra Rikstävling för året denna gång var det Rikscupen 3, tävlingen gick inte som planerat med det roligaste var att de körde 5 varv i en rondell och maten var suverän. Året avslutades senare med juluppvisning.

### Parkour:

Under hösten 2014 startade Halmstad Gymnastikförening Parkour som består av två olika grupper som tränar på söndagar ute i Sannarpshallen. Gymnasterna har fått lära sig grundläggande övningarna inom Parkour och hur man tar sig fram på ett säkert men effektivt sätt. Gymnasterna har fått testa på volter både framåt, bakåt och sidan. Parkour handlar stor del om att hitta sin egen stil och utveckla sig själv enbart utifrån sig själv, vilket innebär att det inte finns ett perfekt sätt att utföra övningarna på. Ledarna skapar varje träningstillfälle olika hinder runtom i hallen där gymnasterna får utföra sina övningar som om det vore i en stadsmiljö. Parkourgrupperna var även med och deltog på juluppvisningen, vilket var väldigt uppskattat av både ledare och barn och intresset blir bara större och större för denna nya form av gymnastik.

Verksamheten har ägt rum på Snöstorpskolan, Fyllingeskolan, Furulundsskolan, Bäckagårdsskolan, Gullbrandstorpskolan, Slottsjordsskolan, Sturegymnasiet, Kattegattskolan, Sannarpsgymnasiet, Halmstad Arena och i Gymnastikens Hus. Träning har skett terminsvis och även vissa grupper har haft träning under sommaren i form av simning och löpning.